

‘Streven naar samenleving waar iedereen naar elkaar omziet’

Wethouder Peter van Bergen is trots op het ‘ZamenEen Journaal’ dat de coalitie ZamenEen in samenwerking met de gemeente heeft opgezet.

‘Eenzaamheid wordt een van de belangrijkste thema’s in het sociale domein de komende jaren. Het is erg mooi om te zien op welke manier dit initiatief vanuit de samenleving zelf tot stand is gekomen. Dat er nu ook elke week een pagina in de Flevopost staat met nieuws, verhalen en activiteiten over de strijd tegen eenzaamheid is een mooie volgende stap die we zetten om eenzaamheid



tegen te gaan. Hopelijk voelen nog meer mensen zich geïnspireerd om mee te doen aan deze strijd tegen eenzaamheid.

De gemeente Dronten streeft naar een samenleving waarin iedereen naar elkaar omziet. Hierbij speelt ontmoeten een belangrijke rol. Uit deze ontmoetingen ontstaan nieuwe contacten en nieuwe netwerken die belangrijk zijn voor eenieder. Dit moeten we als samenleving gezamenlijk doen; inwoners, maatschappelijke partners en de gemeente.’

Samenwerken

‘Er zijn veel partijen nodig om eenzame inwoners te vinden, vragen te beantwoorden en daarna te ondersteunen. Met professionals en vrijwilligers van organisaties werken we

samen om dit mogelijk te maken. Dit proberen we in een zo vroeg mogelijk stadium te doen. Vanuit deze gedachte participeren wij graag in

ZamenEen, de coalitie tegen eenzaamheid.

Peter van Bergen, wethouder gemeente Dronten

ZamenEen, coalitie tegen eenzaamheid Dronten

ZamenEen is een nieuw initiatief in de gemeente Dronten om te komen tot een integrale aanpak van eenzaamheid. Wij willen gezamenlijk het taboe rondom eenzaamheid doorbreken en chronische eenzaamheid voorkomen en bestrijden. Het is onze missie dat alle inwoners van Dronten, Biddinghuizen en Swifterbant kunnen omgaan met hun gevoelens van eenzaamheid en zich vrij voelen om dit onderwerp te bespreken. Onze aanpak richt zich, vanuit de wens om met oprechte aandacht naar elkaar om te zien en te luisteren, op het leren omgaan met gevoelens van eenzaamheid.

ZamenEen verbindt: ouderen koken voor studenten

Als student met een druk leven kan het wel eens fijn zijn om ergens aan te schuiven voor een lekkere maaltijd. Daarnaast zijn er ouderen die regelmatig alleen eten, maar het erg leuk vinden om voor anderen te koken. ZamenEen speelde een rol bij het verbinden van deze twee leeftijdsgroepen met ieder hun eigen behoeften in de gemeente Dronten. ‘Het is net of je gezellig bij je moeder thuis eet!’

Het idee ontstond tijdens de ondertekening van het convenant door alle coalitiepartners van ZamenEen op 15 maart. Namens de politie was hier ook Suzanne Hoekstra aanwezig, die naast haar baan bij de politie ook bezig is met een studie gerontologie. Door haar contact met diverse ouderen weet ze dat er velen zijn die vaak alleen eten, maar het erg

leuk vinden om eens voor anderen te koken. Suzanne: ‘Mijn leek het ontzettend gaaf om deze ouderen te koppelen aan studenten. Die vinden het ook wel eens fijn om gezellig ergens te kunnen aanschuiven voor een lekkere gezonde maaltijd. Via ZamenEen is deze verbinding tot stand gekomen.’ De studenten Tim, Wijnand en Laura van de Aeres Hogeschool pakten vervolgens de handschoenen op en zorgden voor het mobiliseren van studenten.

Wederdienst

Een van de vrouwen die Suzanne hielp om het idee te bedenken was Tiny. ‘Het goede leven bestaat voor mij onder

meer uit lekker koken voor een ander. Dat heb ik vroeger heel vaak gedaan. Mijn wens is opgepikt door Suzanne.’ Studente Nienke genoot van de kookkunsten van Tiny. Het klikte zo goed tussen de beide dames dat Nienke ook Tiny weer heeft uitgenodigd voor een maaltijd bij haar op de studentenkamer. Een andere verbinding die werd gemaakt is tussen Annie en de stoere studenten Tim en Wijnand. Annie: ‘Ik heb hen iets voorgezet wat ik vroeger vaak

‘Net of je gezellig bij je moeder thuis eet!’

maakte, ik heb het met veel plezier voor de jongens gedaan. Ik zou dit ook graag veel vaker doen, het is voor herhaling vatbaar.’

Tim en Wijnand hielpen Annie ondertussen even met een lastig klusje. ‘Er stond nog een oud fitnessapparaat op zolder



Nienke Hemeltjen (links), Suzanne Hoekstra (midden) en Tiny Meerman.

dat opgeruimd moest worden. We hebben dit gelijk maar even in ons busje getild en naar de stort gebracht’, aldus Tim.

Eigen tuin

Ook een fijne gezellige avond beleefden Laura en Guusje bij Janny. Zij schotelde hen een 3-gangenmenu voor, met verse groenten uit haar eigen tuin. ‘En dat konden we echt proeven’, zegt Laura. ‘Wat was het lekker’.

Suzanne Hoekstra kan terugkijken op een zeer geslaagde

opzet. ‘Het was hartverwarmend. We willen deze pilot komend schooljaar voortzetten. Wordt vervolgd dus, met dank aan ZamenEen voor het leggen van de verbinding.’



Annie Spaans (links), Tim van de Westeringh (midden) en Wijnand Overmars.



Janny Lussenburg (links), Guusje Schraven (midden) en Laura Kort.

Ook meedoen? Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op www.zamen-een.nl. Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar aanmelden@zamen-een.nl en we nemen contact met je op.

Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten? Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Stuur een e-mail naar: info@zamen-een.nl.