

Chronisch zieke Leonie Verkuil plaatste oproep op Twitter: **‘Wat ik zoek? Gewoon een stel leuke vriendinnen’**

Onder de hashtag #eenzamejongeren en #maatjegezocht plaatste Leonie Verkuil een tweet waarbij ze aangaf meer mensen te willen leren kennen in Dronten. ZamenEen ging op zoek naar het verhaal achter deze oproep. Uiteraard proberen we Leonie via deze pagina in contact te brengen met andere mensen.

Leonie Verkuil is 30 jaar en vanaf haar 16de al chronisch ziek. ‘Ik heb veel pijn, waardoor ik ook minder energie heb en minder belasting aankan. Dit belemmert mij behoorlijk waardoor ik me erg geïsoleerd voel’, legt Leonie uit. Eigenlijk is het een wonder dat ze met deze handicap haar studie nog wist af te ronden. ‘Maar ik ging nooit stappen, dat lukte gewoonweg niet. Hierdoor sprak ik mijn studiegenoten alleen maar op school, buiten schooltijd bouwde ik geen vriendschappen op. En dat is ook nu nog steeds lastig.’

Snel volwassen

Leonie vertelt dat ze door haar situatie ‘gedwongen snel volwassen is geworden’. Hierdoor miste ze ook vaak de aansluiting met haar leeftijdsgenoten. ‘Ja die vond ik dan vaak wat te kinderachtig enzo. Ik had al zoveel achter de rug.’ De Drontense heeft inmiddels wel een leuke vriend waarmee ze samenwoont. Maar dat kan niet alle sociale behoeftes van Leonie vervullen. ‘Een partner is anders dan vriendinnen. Hoe-



Leonie: ‘Eenzaamheid voelt als een soort liefdesverdriet’.

wel de eenzaamheid al wel een stuk minder is sinds ik een relatie heb.’ Op de vraag om haar gevoel van eenzaamheid eens te omschrijven zegt ze: ‘Het voelt als een soort liefdesverdriet. Een zeurderig gevoel met af en toe een messteek. Een stekende pijn wanneer je beseft dat je iets wilt wat er niet is.’ Rond haar verjaardag is het altijd het ergste. ‘Dan zijn er wel familieleden, mijn ouders en vriend, maar toch mis ik dan wat. Ik zoek gewoon een stel leuke vriendinnen om af en toe iets gezelligs

mee te doen. Vooral ook een groepje waarbij je jezelf kunt zijn en waar je ook je kwetsbaarheid mag laten zien.’

Na de oproep op internet ontplofte haar mailbox. Ze kreeg ontzettend veel reacties, waaronder ook vele van mensen op grote afstand van Flevoland. ‘Zo heb ik nu wel contacten in Almere en Lelystad, maar ik wil ook graag meer vriendinnen van mijn leeftijd uit Dronten leren kennen. Dat zou heel fijn zijn.’

Wil jij in contact komen met Leonie, dan kan dat. Mail haar rechtstreeks op leonie@sugerframe.nl. Je mag ook je gegevens doorgeven aan ZamenEen: 088 - 2802802.

De chronisch zieke Nadaï (25) uit Nijmegen werd overspoeld met reacties toen ze via Twitter onlangs haar noodkreet de wereld in slingerde: ‘Ik zit elke dag alleen. Ik wil een netwerk in Nijmegen!’ Leonie uit Dronten volgde haar voorbeeld.

Wil jij je leven meer kleur geven?

Ben jij bereid om iets aan je gevoelens van eenzaamheid te doen en weer grip op het leven te krijgen?

Dan is de cursus *Creatief Leven*, die bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur, echt iets voor jou. Hierbij leer je namelijk onder deskundige begelei-

ding om anders om te gaan met de eenzaamheid die je ervaart. ZamenEen heeft nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor wie graag meer plezier uit het leven wil halen. De cursus wordt binnen een veilige omgeving gegeven in een klein groepsverband. *Creatief Leven* biedt een mix

aan informatie en allerlei opdrachten waarmee je jezelf en je eigen wensen steeds beter leert kennen. Het gaat om een echte cursus, dus je krijgt ook opdrachten mee naar huis. Aarzel niet en doe mee. Heb je interesse of wil je meer informatie? Neem contact met ons op via info@zamen-een.nl of bel 088-2802802.



VRAAG HET ZAMENEEN

We starten met ingang van deze week een nieuwe rubriek op deze plek. Graag beantwoorden we vragen over alles wat te maken heeft met ZamenEen.

Een veelgestelde vraag is: Kan ik de artikelen van het ZamenEen Journaal ook ergens teruglezen?

Antwoord: Ja dat kan. Wel moet je in het bezit zijn van een internetverbinding. Alle (digitale) versies van het ZamenEen Journaal zijn terug te vinden op de website van ZamenEen: www.zamen-een.nl.

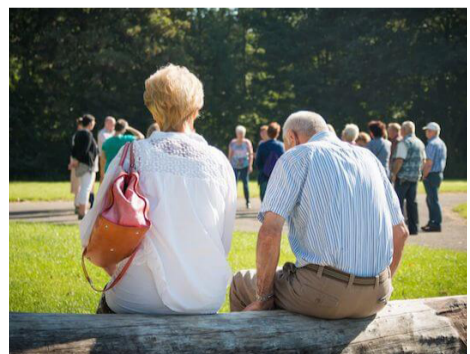
Geef je vraag door aan:
info@zamen-een.nl of bel
088-2802802.



Ga je ook zo graag naar het theater en/of de bioscoop, maar heb je niemand die met je mee kan of mee wil? Of krijg je er zelf geen genoeg van om erop uit te gaan, maar vindt je partner een enkele keer wel genoeg? Dan is Theatermaatje wellicht iets voor jou. Meer info: 06 - 51404552 of theatermaatje@meerpaal.nl.

Dag van de Ouderen

Op **4 oktober** vindt in De Meerpaal de Dag van de Ouderen plaats. Op het programma staat onder meer een lezing over eenzaamheid. We berichten in de komende edities van dit Journaal meer over het volledige programma.



ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op www.zamen-een.nl. Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar aanmelden@zamen-een.nl en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar info@zamen-een.nl.