

Helpende hand voor gezinnen met jonge kinderen

## ‘We kunnen nu samen het verschil maken’

Joyce en haar man hebben een jong gezin met 2 dochters van 1 en 4 jaar. Voor de kleertjes die ze regelmatig over hebben zoeken ze een goede bestemming. Ze benaderden de Voedselbank met hun aanbod. Aan de hand van dit verzoek krijgen we een goed inzicht in het waardevolle werk van het project ‘Een Warme Kansrijke Start’.



Ditta Nicolai, Gerda Bokdam en Joyce.

Wanneer je financieel moeilijk zit kun je in sommige situaties wel eens in de knel komen. De Voedselbank heeft er samen met Burgers in de Knel voor gezorgd dat gezinnen met jonge kinderen die vastlopen, tijdelijk een helpende hand krijgen. Aanvankelijk was die hulp heel concreet gericht op gezinnen met een pasgeboren baby. Kosten voor luiers, babyvoeding, een wiegje, het kan allemaal teveel worden. En wat wanneer je er als moeder helemaal alleen voor staat omdat de financiële hulp van je partner plotseling is weggevalen?

### Container

Joyce is erg blij dat ze gehoor vindt met haar aanbod. ‘Ik vind het zo’n fijn idee dat onze kleding bij iemand in de omgeving terecht komt. Het kan ook in een container naar de derde wereld, maar dit voelt ook heel erg goed.’ Met de donatie van Joyce wordt ook gelijk een hele operatie opgestart. Ditta Nicolai is coördinator van de vrijwilligersgroep van het netwerk die het aan-

bod van de spullen regelt. Gerda Bokdam van Jeugdgezondheidszorg Icare is de projectleider van het totale project. Zij zorgt voor het contact met de gezinnen die in de knel zitten. Inmiddels zijn vele organisaties aangehaakt: verloskundigen, kraamverzorgsters, maar ook kerken en vluchtelingenwerk, overal kan een hulpvraag naar voren komen.

### Nodig

Het gaat bij ‘Een Warme Kansrijke Start’ al lang niet meer alleen om baby-spullen en kleding, maar ook om fietsen of wat er ook maar nodig is. Vorig jaar

won het project een bijdrage van Het Beste Idee van Dronten, waardoor niet alle inspanningen op vrijwillige basis gedaan hoeven te worden. Met de hulp van Icare heeft het project nu ook een vaste plek gekregen bij de formele zorg. ‘We kunnen nu echt samen het verschil maken’, vindt Gerda Bokdam.

### Privacy

Joyce is erg benieuwd waar haar spullen terecht komen. Uiteraard wordt de privacy van de ontvanger gerespecteerd, daarom weet ze slechts globaal de bestemming. Het gaat om een jonge vrouw die nog in verwachting is, maar in bijzonder kwetsbare omstandigheden haar kind gaat krijgen. Joyce leeft erg mee, alhoewel ze de vrouw niet kent die haar kleertjes gaat krijgen: ‘Ik hoop toch zo dat het een meisje wordt, dan zullen de kleertjes vast mooi staan!’

Wil jij ook kleding beschikbaar stellen? Stuur dan een e-mail naar [jgzdronten@icare.nl](mailto:jgzdronten@icare.nl) of bel naar 088-2802802.

### Warme Kansrijke Start voorbeeldproject ZamenEen

Een Warme Kansrijke Start is een voorbeeld van een project zoals wij dat bij ZamenEen graag zien. Horizontale samenwerking tussen organisaties die zich inzetten voor een gezamenlijk doel, ook daar gaat het om bij het thema eenzaamheid. Minister De Jonge gaat overigens vanaf 2020 in heel het land dit soort projecten subsidiëren.

## Dag van de Ouderen met zorgrobot Lea

Gaan we het in de nabije toekomst meemaken dat een robot ons maatje is in de huishouding, waar we ons verhaal aan kwijt kunnen en die ons troost?

Wie eens nader wil kennismaken met dit onderwerp is van harte uitgenodigd op de Dag van de Ouderen op 4 oktober. Dan is namelijk de zorgrobot Leo ook op bezoek. Lea zag er aanvankelijk meer uit als een echte robot, maar heeft nu meer de vorm gekregen van een moderne rollator.

### Programma

Weten wat Lea allemaal kan? Kom dan op 4 oktober tussen 13.30 en 16.30 uur naar de Meerpaal, waar nog veel meer leuke zaken op het programma staan. Zo is er een beurs in de hal van De Meerpaal. Daarnaast loopt de Stadsdichter rond en is er onder het thema ‘Ritme met rotzooi’ een slagwerkspektakel. Ook is er een speciale lezing over eenzaamheid, waar zorgrobot Lea ook vast even een kijkje komt nemen.



ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op [www.zamen-een.nl](http://www.zamen-een.nl). Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar [aanmelden@zamen-een.nl](mailto:aanmelden@zamen-een.nl) en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar [info@zamen-een.nl](mailto:info@zamen-een.nl).

[www.zamen-een.nl](http://www.zamen-een.nl)

Facebook: [zameneen](https://www.facebook.com/zameneen)

## Minister Hugo de Jonge naar Dronten



Minister Hugo de Jonge (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) komt naar Dronten. Zijn werkbezoek is gepland op 16 december.

Het exacte programma is nog niet bekend, wel is duidelijk dat de minister gecharmeerd is van de manier waarop in de gemeente Dronten de coalitie ZamenEen van de grond is gekomen. Zoals bekend heeft Hugo de Jonge zich vanaf het begin van zijn aantreden sterk gemaakt voor meer aandacht voor eenzaamheid. Begin 2018 lanceerde zijn ministerie het actieprogramma ‘Een tegen eenzaamheid’. Onder deze noemer is er ook een belangrijke taak weggelegd voor lokale initiatieven in het terugdringen van eenzaamheid. ZamenEen wordt daarbij gezien als een goed voorbeeld van hoe een dergelijk initiatief succesvol kan worden opgestart.



VRAAG HET ZAMENEEN

**Hoe is het met de eenzaamheid gesteld in de gemeente Dronten?**

**Antwoord** De laatste officiële cijfers hierover komen uit de GGD Buurtmonitor van 2016. Hieruit blijkt dat een kwart van de volwassenen van 19 jaar en ouder zich wel eens eenzaam voelt. Bij de senioren is dat 40 %. Ernstige eenzaamheid zou volgens deze enquête van de GGD spelen bij 8 %. Overigens blijkt uit de actuele cijfers van het CBS (Centraal Bureau Statistiek) dat Dronten in snel tempo vergrijsd. In 2035 zou volgens prognoses Dronten met een percentage van 28,8 % het grootste aantal 65-plussers van Flevoland kennen.

Geef je vraag door aan:  
[info@zamen-een.nl](mailto:info@zamen-een.nl) of bel  
088-2802802.

coalitie tegen eenzaamheid DRONTEN

