

Inloophuis De Kans belangrijke ontmoetingsplek in Biddinghuizen

## ‘Contacten vanuit het hart en zonder vooroordeel’

**Inloophuis De Kans in Biddinghuizen staat bekend om de laagdrempelige manier waarop contact met mensen wordt gelegd. Wanneer extra hulp nodig is kan er worden geschakeld, ook waar het gaat om eenzaamheid.**

Inloophuis De Kans is niet meer weg te denken als ontmoetingsplek in Biddinghuizen en voorziet in een behoefte. Drijvende kracht achter het inloophuis is Janny van den Bos, die dit samen met vrijwilligers doet. Dit startte 7 jaar geleden als burgerinitiatief. Er is veel plezier en gezelligheid te beleven in de behuizing aan de Havenweg, maar ook de problemen waar een ieder mee worstelt komen voorbij. ‘Ja er is veel eenzaamheid on-



Janny van den Bos voor de ingang van inloophuis De Kans.

der de mensen die hier komen’, bevestigt Janny. ‘Het is erg wanneer je niet je diepste zielerorselen met iemand anders kunt delen. Maar men moet het zelf willen doorbreken, het is een illusie dat we iedereen

kunnen helpen met eenzaamheid. Soms is een beetje extra aandacht het hoogst haalbare.’

### Divers en laagdrempelig

Bij De Kans komt een grote diversiteit aan mensen over de vloer. ‘En dat is ook de bedoeling. Het is zo laagdrempelig mogelijk. We zijn er voor iedereen. Inmiddels gaat het om duizenden contacten per jaar. We krijgen daardoor ook vele soorten hulpvragen, waarbij het belangrijk is om ook door te kunnen verwijzen naar andere instanties.’

Zo helpt bijvoorbeeld de diaconie in het dorp wel eens met een korte financiële overbrugging, heeft de Voedselbank er een distributiepunt van voedselpakketten en zijn er contacten met de Maatschappelijke Dienstverlening en de huisartsenpraktijken. ‘Die doorverwijzingen zijn erg belangrijk, we bundelen zo de krachten en kunnen door samenwerking echt iets betekenen voor mensen in moeilijkheden. En zo moet het met het thema eenzaamheid ook gebeuren. Wij van De Kans benaderen onze gasten met compassie, vanuit het hart en zonder oordeel of veroordeling. De drempel aan de voorkant is laag, we zorgen er aan de achterkant ook voor dat mensen de juiste hulp krijgen via onze contacten met andere organisaties. Sinds vorig jaar vallen we onder de paraplu van Meerpaal Welzijn. Een goede ontwikkeling, want nu kunnen we nog beter gebruik maken van de ondersteuning die aanwezig is. Bovendien is ons voortbestaan hiermee gegarandeerd. Erg belangrijk voor de mensen in Biddinghuizen.’

### Activiteiten De Kans

Inloophuis De Kans is gevestigd aan de Havenweg 1 in Biddinghuizen. Iedere dinsdag- en donderdagmiddag is er een open inloop van 14.00 tot 16.00 uur, voor vragen, hulp, een luisterend oor en meer. Op dinsdag wordt er een lunch geserveerd en op donderdag kan je genieten van een warme maaltijd, alles vers bereid door een vaste kok. Voor meer informatie: [www.inloophuisdekans.nl](http://www.inloophuisdekans.nl) of 0321-745063.

### Eerste geslaagden deskundigheidsbevordering ZamenEen

De eerste geslaagden van de deskundigheidsbevordering van ZamenEen zijn een feit. Cursisten leren hier onder meer hoe je effectief een gesprek kunt voeren met iemand over zijn of haar eenzame gevoelens. Inmiddels is ook de tweede groep cursisten al gestart. Deelnemende organisaties zijn MDF, OFW, FlevoMeer Bibliotheek, Odd Fellows, Seniorennetwerk De Bijenkorf, Humanitas, Onder Dak, Zorgboerderij Hoeve Vredelveld, Burgers in de Knel, het Toon Hermans Huis, De Meerpaal, Icare en Coloriet.



Deelnemende organisaties zijn MDF, OFW, FlevoMeer Bibliotheek, Odd Fellows, Seniorennetwerk De Bijenkorf, Humanitas, Onder Dak, Zorgboerderij Hoeve Vredelveld, Burgers in de Knel, het Toon Hermans Huis, De Meerpaal, Icare en Coloriet.

### Ondertekening nieuwe coalitiepartners tijdens bezoek minister

Op 16 december brengt minister Hugo de Jonge een bezoek aan Dronten. Hij wordt daarbij onder meer geïnformeerd over de laatste ontwikkelingen rond ZamenEen. Over de exacte invulling van het programma

zullen wij binnenkort in dit Journaal nader berichten. Onderdeel van het programma zal ook de ondertekening van de nieuwe coalitiepartners zijn. Heeft u als organisatie interesse om aan te haken bij Zamen-

Een, laat dit dan op korte termijn weten via: [aanmelden@zamen-een.nl](mailto:aanmelden@zamen-een.nl). Als nieuwe coalitiepartner kan uw organisatie dan nog aanwezig zijn bij het tekenmoment op 16 december.

### Contactpunt ZamenEen, ook in de winterperiode

Het is alweer bijna december en de feestdagen staan voor de deur. Voor veel mensen kan dit een extra moeilijke periode zijn. Het kan dan fijn

zijn als er iemand is waarbij je verhaal kwijt kunt.

#### Bel gerust

Zie jij ook op tegen de ko-

mende winterperiode, bel dan gerust met het Contactpunt van ZamenEen: 088-2802802. Bereikbaar: doordeweeks van 8.00 tot 19.00 uur.

ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op [www.zamen-een.nl](http://www.zamen-een.nl). Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar [aanmelden@zamen-een.nl](mailto:aanmelden@zamen-een.nl) en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar [info@zamen-een.nl](mailto:info@zamen-een.nl).

[www.zamen-een.nl](http://www.zamen-een.nl) Facebook: [zameneen](https://www.facebook.com/zameneen)

coalitie tegen eenzaamheid DRONTEN



### Kom gezellig langs

Er zijn diverse ontmoetingsplaatsen in de gemeente Dronten waar je even kunt binnenlopen en gezellig onder de mensen kunt zijn. Hieronder een verzameling.

#### Seniorenmiddag

3<sup>e</sup> woensdag van de maand • 14.30 uur • De Voorhof Biddinghuizen.

#### Ouderenmiddag

14 december • De Steiger Swifterbant.

#### Open inloop: Kom gezellig even binnen (55+)

Info: 0321-388777 • 1ste zondag van de maand: • 10.30 - 14.00 uur • Het Koetshuis, Biddinghuizen. Iedere woensdag: 13.30 - 16.30 uur • De Steiger, Swifterbant.

#### Open Inloop De Herberg

Elkaar ontmoeten in een huiselijke sfeer • Elke dinsdagmorgen: 10.00 - 12.00 uur • Ludgeruskerk, Dronten. Elke woensdagmiddag: 14.30 - 17.00 uur • Denksportcentrum, Dronten. Elke donderdagmiddag: 14.30 - 17.00 uur • Denksportcentrum, Dronten.

#### Open Inloop: kom gezellig een dagje kijken of helpen op de zorgboerderij!

Iedere Ma - Vr 10.00 - 16.00 uur • Vervoer mogelijk in overleg: [info@hoevevredelveld.nl](mailto:info@hoevevredelveld.nl) / 06-18947794.