

Mandy brengt een beetje vrolijkheid in de wijk

Ze hebben er wel over getwijfeld, de medewerkers van De Meerpaal Welzijn, of ze dit nu wel moesten doen. Uitgerekend in deze tijd waar je afstand moet houden, met een bakfiets de wijk in om contact te leggen. 'Maar het werkt zo positief', zegt Mandy van Rijs, die bijna dagelijks met haar bakfiets te vinden is in Dronten-zuid.

Ze is er inmiddels een bekende verschijning. 'Mensen zitten soms te springen om met je in contact te komen. Ik word er helemaal blij van.' Maar het heeft natuurlijk wel wat voeten in de aarde. Over de veiligheid wordt goed nagedacht tijdens het bezoek in de wijk. Mandy: 'Ik heb campingstoeltjes en koffie en thee mee in de bakfiets. Een kopje

drinken kan heel goed ook op gepaste afstand in de deuropening. We raken de kopjes niet aan en laten ze die zelf uit het plastic halen, of vragen mensen zelf hun eigen kopje te pakken. Flyers delen we met handschoenen uit'.

Contact leggen

De Meerpaal is officieel dicht en lijkt uitgestorven. Alle wel-



zijnsactiviteiten moesten worden afgelast, bijvoorbeeld ook van de buurtsportcoaches. Toch zijn er een tiental welzijnswerkers van De Meerpaal actief in de wijk. 'We gaan al sinds 2018 zonder idee of opdracht met de bakfiets, gewone fiets of lopend de wijk in en doen niets anders dan contact leggen. Natuurlijk is de sfeer nu anders dan normaal en zijn mensen somber door alles wat

ze op het nieuws zien. Iemand die je even aanschiet en meldt dat de partner met corona in het ziekenhuis ligt. En dat die persoon het er dan zo zwaar en moeilijk mee heeft en zich eenzaam voelt. Maar er zijn aan de andere kant zoveel mooie positieve ontwikkelingen in deze tijd die ik meemaak. Dat is het leuke aan mijn werk, naast alle ellende die op ons afkomt merk ik ook de

leuke menselijke kanten. Mensen die boodschappen voor elkaar doen, pakketjes met stoepkrijt en een springtouw die voor de kinderen worden verspreid, een oudere die thuis moet blijven en met een kleinzoon zeeslag speelt via Facetime.'

Door het raam

'Ik word steeds meer direct benaderd, of mensen die

een tip geven om eens ergens langs te gaan. Soms zijn er gesprekken door het raam, of komen twee burens bij elkaar zitten bij de kar. Iemand die altijd thuis zit wordt er door een buurvrouw bijgehaald en komt toch even bij ons in de zon zitten. Op gepaste afstand natuurlijk. Er zijn mensen die helemaal niet meer buiten komen. Daarvoor proberen we dan toch iets te betekenen.'

Vind je het leuk om te volgen wie Mandy in de wijk tegenkomt en wat ze tijdens haar werk doet? Zoek op Facebook naar Mandy van Rijs en klik op de foto met de bakfiets. Ook de zes jongerenwerkers zijn online actief, je kunt hun gegevens vinden op www.meerpaal.nl (of bel 0321-388777 voor contact). De buurtsportcoaches hebben leuke beweegtips voor de dagen thuis: www.sportindronten.nl.

Buurtdiensten met kaartenactie in Swifterbant

'Even een berichtje in deze onzekere tijd. Blijf gezond. Lieve groet, Buurtdiensten.'

Alsof ze nog niet genoeg te doen hadden, de thuiszorgmedewerkers van Buurtdiensten in Swifterbant. Nellie Zwep, Geke van Splunter en hun collega's hebben spontaan in hun vrije tijd een kaartenactie opgezet voor de eenzame ouderen in samenwerking met de Deen supermarkt in hun dorp. 'Die extra aandacht is zo hard nodig op dit moment', vertellen Nellie en Geke. 'We zien het met onze eigen ogen, de eenzaamheid slaat nog eens extra hard toe op dit moment. Mensen die geen partner meer hebben, kleinkinderen die niet op bezoek komen, of de boodschap-



pen voor de deur afzetten. Niet naar de winkels durven, veel oudere mensen hebben het zwaar. Onze cliënten zijn veelal ouder dan 80. Er zijn er die de oorlog nog hebben meemaakt en het daarmee vergelijken. Niet de deur uit mogen en opgesloten zitten.' Nellie begon voor zichzelf met de kaartenactie voor de oude-

ren in Swifterbant. Ze verzamelde adressen, via Facebook en bekenden en stuurde de mensen een opbeurende kaart met de tekst: 'Even een berichtje in deze onzekere tijd. Blijf gezond. Lieve groet, Buurtdiensten.' Al snel sloeg haar enthousiasme over op het hele team van Buurtdiensten in Swifterbant. De adressen ko-

men nu overal vandaag, ook de kerken helpen mee. De kaarten en tekeningen kunnen al enige tijd in een doos afgeleverd worden bij de Deen supermarkt. 'Er zitten zoveel schattige kaarten tussen, heel erg lief. Ook van kinderen. De ouderen die de kaarten ontvangen kunnen dit heel erg waarderen, sommigen kunnen er ook heel erg emotioneel van worden. Dat kleine beetje aandacht is zo belangrijk nu.'

Koffie met praatje

Een schoon en leefbaar huis achterlaten, dat is de officiële opdracht van Nellie en Geke en hun collega's van de thuiszorg. 'Maar zo zitten wij niet in elkaar. Het kopje koffie met het praatje, het is net zo belangrijk.

Dat mensen even hun verhaal kwijt kunnen'. De ruim 200 kaarten die inmiddels gestuurd zijn helpen daarbij. 'Hoe lang wij met ons initiatief doorgaan? Nou tot zo lang de corona crisis duurt en de mensen de kaarten blijven aanleveren. Kom maar op!'

Inmiddels wordt bij de kaartenactie van Buurtdiensten ook de folder van ZamenEen meegegeven, met het telefoonnummer van het Contactpunt.

Buurtdiensten levert alle vormen van huishoudelijke hulp met een klein team. In de gemeente Dronten zijn acht teams actief: twee in Swifterbant, een in Biddinghuizen en vijf in Dronten.

ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op www.zamen-een.nl. Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar aanmelden@zamen-een.nl en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar info@zamen-een.nl.

www.zamen-een.nl Facebook: [zameneen](https://www.facebook.com/zameneen)