

Kerken blijven voorzichtig

Hoe kan een kerkdienst in een 1½ meter samenleving eruitzien? Premier Rutte was er duidelijk over: ondanks de versoepeling van de regels 'is het toch verstandig op een heel kleine bezetting te blijven draaien'. Daar lijken de kerken gehoor aan te geven, hoewel ze bijeenkomsten zouden mogen organiseren van 30 en straks 100 mensen. Onder meer de Norbertusparochie en de Protestantse Gemeente Dronten blijven voorzichtig. Maar ondanks de beperkingen zijn ze in staat om oog te houden voor de eenzaamheidsgevoelens die in deze periode extra kunnen opkomen.



Ludgeruskerk beperkt open voor klein moment van stilte

Vanaf halverwege maart werden er in de Drontense kerken geen diensten meer gehouden. 'Het was in dat opzicht ook een echte 'lockdown' voor de kerken', zegt Marinus Huijsmans van de pastoraatgroep van de Norbertus parochie. 'Het kerkgebouw ging volledig dicht. We moesten uitvinden hoe we op de beste manier met onze parochieleden konden communiceren. Onze digitale bestanden met emailadressen werden opgeschoond, daarnaast werkten we met het rondbrengen van briefjes, de reguliere post en telefoon. Het heeft een tijd geduurd voordat we dat op gang hadden.'

Inmiddels is via Facebook elke zondag een dienst te volgen die vanuit de basiliek in Zwolle wordt uitgezonden. Ook is het secretariaat beperkt. Het pastoraal team is dagelijks telefonisch bereikbaar voor ondersteuning. Los van

begravenissen met een zeer beperkt aantal familieleden zijn alle samenkomsten, zoals bijvoorbeeld bij doop of eerste communie tot nader order uitgesteld.

Looplijnen

Nu de maatregelen weer enigszins versoepeld zijn vanaf 1 juni denkt men bij de Ludgeruskerk na hoe dat moet, een kerkdienst met 1½ meter afstand. 'We zijn bezig met allerlei protocollen, ook vanuit het bisdom komen er richtlijnen. Want hoe zijn de looplijnen binnen een kerk, moet je gaan

afzetten met rode linten? Ook kunnen er niet teveel mensen in een bank zitten, zeker niet in het midden.'

Wel kan het kerkgebouw inmiddels open voor mensen die een klein moment van stilte willen. Dat is uitgebreid van 2 naar 4 dagen per week, maar met maximaal 2 personen tegelijk. 'Het kan onder strikte richtlijnen. We willen absoluut de verspreiding van het virus voorkomen. Er is duidelijk behoefte aan om toch even in het kerkgebouw een moment van stilte te hebben, er wordt veel gebruik van gemaakt.'



PG Dronten van start met kleine avonddiensten

De Protestantse Gemeente Dronten start in de maand juni voorzichtig met kleine avonddiensten voor maximaal 30 mensen. Daarnaast zendt de gemeente al enige tijd de eigen zondag-



Thea de Ruijter

dienst uit vanuit Kerkcentrum De Ark. Bij de PG Dronten hebben tot nu toe alleen de uitvaarten met een zeer beperkt aantal mensen doorgang kunnen vinden. 'Dat is natuurlijk verdrietig', zegt Thea de Ruijter van het pastoresteam.

Online

Jongeren zijn bezig hun eigen online bijeenkomsten te organiseren. Thea begeleidt online bijbelcirkels van 30- en 40-jarigen. 'Alles is anders nu. Je merkt dat sommige ouderen al beter gewend zijn om veel thuis te zijn dan jongere

mensen, die voor corona een meer dynamisch bestaan hadden. Het zijn vooral alleenstaanden, en dat kan van alle leeftijden zijn, die zich het alleen zijn nu extra gaan voelen. Voor mensen met gezinnen is

dat anders omdat iedereen thuis is.'

Alert

Wat Thea wel opvalt binnen haar kerk is dat mensen wel duidelijk oog voor elkaar hebben. 'Je hoort van sommige alleenwonende mensen dat daar nu wel meer aandacht voor is, dat er nu meer hulp wordt geboden en dat de omgeving toch alerter is op eenzaamheidsgevoelens. Ze voelen zich daarin wel echt gezien. Dat is dan iets moois dat ook gebeurt in de crisis.'

Ali Venema blijft in de weer voor haar groep 75-plussers

De PG Dronten heeft met 600 een fors aantal ouderen als kerklid, waarvan met het merendeel regelmatig contact is door ouderbezoeken. Dit wordt gedaan door een team van zo'n 80 vrijwilligers. Er wordt nu veel telefonisch gedaan, de fysieke bezoeken aan

huis blijven voornamelijk achterwege. Hierbij zitten ook veel mensen die door omstandigheden niet meer naar de kerk konden komen.

Ali Venema is een van de ouderbezoekers en vertelt: 'De mensen zijn wel eenzaam dan anders. Normaal bezoe-

ken we de 75-plussers op regelmatige basis, zoals de mensen die ziek zijn. Ikzelf heb als ouderbezoeker een groep mensen in en rond het seniorencomplex De Werf onder mijn hoede. De jongste is 83, de oudste 99 jaar. Er zitten veel polderpioniers tus-

sen, waarvan de kinderen ook vaak in de buurt wonen. We kennen elkaar hier en hebben in ons groepje regelmatig goed contact.'

Ali Venema doet dit werk al 14 jaar. Vanwege haar leeftijd



Ali Venema

in de tuin. Het is even niet anders.'

vermijdt ze ook de contacten. 'Ik zoek het niet op. Ik fiets wel en haal boodschappen, met mijn kinderen heb ik contact op afstand

ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op www.zamen-een.nl. Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar aanmelden@zamen-een.nl en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar info@zamen-een.nl.

www.zamen-een.nl Facebook: [zameneen](https://www.facebook.com/zameneen)

coalitie tegen eenzaamheid DRONTEN

