

Coördinator Hester Vos over de veelzijdige hulp van het Rode Kruis:

‘Bij het helpen van mensen in nood kan het ook gaan om eenzaamheid’

We kennen het Rode Kruis aan de ene kant van grote internationale hulpacties. Dichter bij huis zijn de vrijwilligers met de herkenbare EHBO-koffers een bekende verschijning bij evenementen. Maar ook het geven van psychosociale hulp hoort tot de kerntaken van het Rode Kruis.

We praten erover met Hester Vos, de nieuwe coördinator van de afdeling Dronten van het Rode Kruis. ‘Om hulp vragen is voor veel mensen moeilijk.’

Coördinator

Hester Vos is vanaf juli als coördinator bezig in Dronten, werkend vanuit het gebouw aan de Gouwe in Dronten-

West. De ruim 60 vrijwilligers zijn op dit moment voornamelijk thuis. Trainingen zijn even stilgezet. Hester is bezig om de communicatie naar de vrijwilligers online verder op poten te zetten. ‘We hebben het over een economische crisis, maar ik ben er van overtuigd dat de crisis op het psychische vlak bij veel mensen nog grotere

impact gaat hebben op de langere termijn.’

Overall inzetbaar

‘Alle evenementen liggen stil, Lowlands, NK wielrennen, noem maar op. Dus onze EHBO’ers hoeven nog nauwelijks ingezet te worden. Maar we zetten onze mensen nu ook anders in. Zo rijdt er iemand als chauffeur voor de Voedselbank, weer iemand anders helpt als gastheer in een gezondheidscentrum. We bereiden ons ook voor om eventueel de ambulante zorg



Hester Vos: ‘Om hulp vragen is voor veel mensen moeilijk.’

In coronatijd geldt: ‘Bellen kan altijd!’

De lokale afdeling van het Rode Kruis gaat ook bezig om de telefooncirkels meer onder de aandacht te brengen. Er bestaat al 40 jaar een belcirkel in Dronten, maar ook in Swifterbant is een groep actief.

Hester Vos: ‘Mede ook door contacten via partners bij ZamenEen gaan we daar nu de schouders onder zetten. We willen ook kijken waar de behoefte van mensen ligt. Sommigen vinden het fijn om alleen ’s ochtend op een vaste

tijd even een telefoontje te krijgen. Voor anderen mag nog wat meer aanspraak, even een praatje. Of een extra telefoontje wanneer er iets bijzonders speelt. En vooral in coronatijd geldt: bellen kan altijd.’

bij te staan, bijvoorbeeld bij het vervoer van corona patiënten, ook daar zijn we voor inzetbaar. We hebben een bus staan die we daarvoor kunnen toerusten.’

Thuiswerken

Maar ook de ‘psychosociale zorg’ staat bij Hester nadrukkelijk op het vizier. ‘Bij het hel-

pen van mensen in nood kan het ook gaan om eenzaamheid. Je ziet de nood onder alle leeftijdsgroepen op dit moment. Ouderen, maar ook de jeugd, studenten. Je hoort de verhalen van mensen die nu thuiswerken en hun collega’s erg missen. Je noemt het geen eenzaamheid maar het komt wel op hetzelfde neer.’

‘Mensen zien op tegen een eenzame kerst’

Ria van Essen en Gijske van der Lei vormen de harde kern van een kleine groep vrijwilligers die in Swifterbant een contactcirkel in het leven houden. Al meer dan tien jaar gelden zijn ze hier via het Rode Kruis mee begonnen. Maar de cirkel is in de loop der jaren aardig uitgedund. Ze doen dan ook een oproep aan ouderen uit Swifterbant om zich aan te sluiten.

Ria van Essen: ‘Er is best veel te doen in Swifterbant, maar nu met de nieuwe maatregelen valt alles weer stil. En wat moet je dan, een contactcirkel is vooral nu een mooie oplos-



sing. Dagelijks start een van ons de belcirkel. We zijn een klein groepje, dus het is snel klaar, maar soms nemen we gewoon de tijd voor een wat langer praatje.’
Gijske van der Lei. ‘Nu even een gesprek voeren bij de supermarkt doe je steeds minder. Het werkt ook niet met die mondkapjes op, je kunt elkaar nauwelijks verstaan. We merken dat het met de angst voor corona nog best meevalt. Maar waar mensen nu al tegenop zien is een eenzame kerst. Alle mensen die bij de cirkel zitten zijn alleenstaand. Wanneer er nog contacten zijn met kinderen en kleinkinderen dan zijn ze er nu al mee bezig. Kan ik

straks met kerst wel met de familie zijn?’

Vers bloed

Onlangs kregen de vijf vrijwilligers van de telefooncirkel in Swifterbant een oorkonde van het Rode Kruis, vanwege hun 10-jarige inzet. ‘We doen het graag voor de ouderen, en ook omdat het gewoon leuk is. Wanneer iemand niet thuis geeft komt er ook echt actie. Gelukkig hebben we nog zelden ernstige zaken meegeemaakt. Maar in de loop der jaren zijn we aardig uitgedund. We zouden graag wat vers bloed erbij hebben, en er mogen ook best mannen aansluiten hoor.’

Vijf oorkondes

Naast de dames Van der Lei en Van Essen kregen ook een oorkonde: Annie Hagen, Hanneke van Wageningen, Attie van der Klooster. He-laas was er vanwege corona geen groepsfoto mogelijk.

ZamenEen Journaal: 50ste editie!

Voor u ligt de 50ste editie van het ZamenEen Journaal. Het is een hele opgave om deze pagina telkens te vullen met relevante informatie. Heel veel dank daarom naar eindredacteur Harold Reinders van Bureau LWPC voor alle interviews en artikelen. Dank ook naar het team van de gemeente voor vormgeving en begeleiding. Het is de bedoeling dat we ook in 2021 weer doorgaan met de pagina. En is er een redactieraad gevormd met deelname uit Burgers in de Knel en De Bijenkorf en de Coalitie.

Het ZamenEen Journaal is een belangrijk instrument voor ons hoofddoel: bespreekbaar maken van eenzaamheid. De

doelen van de Coalitie treft u aan op www.zamen-een.nl. Zamen Doen is daarbij een hoofdmiddel. Corona heeft er sterk aan bijgedragen dat steeds meer organisaties en vrijwilligers steeds meer samenwerken. Zo heeft ZamenEen ook aan de deelnemers gevraagd of zij willen samenwerken met acties rond de feestdagen. Immers, elders op de pagina vindt u het signaal dat daar veel behoefte aan is! Om die reden werken we bijvoorbeeld nu ook aan extra telefooncirkels. Schroom niet om mee te doen en meldt u aan via het Contactpunt!

Het Bestuur Coalitie ZamenEen

Heeft u behoefte aan een luisterend oor, heeft u extra hulp nodig of misschien wilt u juist iemand helpen?

Bel met het contactpunt van de coalitie ZamenEen op telefoonnummer:

088-2802802