



Stichting MeerSamen van start

Vorig jaar meldden we het al: toenmalige minister voor Volksgezondheid Hugo de Jonge en Peter van Bergen, Dronter wethouder voor sociaal domein, daagden de burgerinitiatieven Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel uit om hun initiatief 'Coalitie ZamenEen' een hecht fundament te geven. Het resultaat is Stichting MeerSamen die burgerinitiatieven wil binden en ondersteunen.

- **Binden** gebeurt via een Denktank. Hierin zitten vertegenwoordigers uit de verschillende sectoren in de Dronter maatschappij. Deze personen hebben een brede kijk en zijn maatschappelijk betrokken. Ze helpen het bestuur - bestaande uit bestuurders uit de verschillende burgerinitiatieven - verder vooruit te kijken.
- **Ondersteunen** gebeurt vanuit een Servicecentrum, voornamelijk gevuld door vrijwilligers. Nieuwe vrijwilligers zijn nog steeds van harte welkom (zie vacature op deze pagina).

Aandacht voor eenzaamheid

De komende tijd blijven we op deze pagina aandacht besteden aan ons Corona-contactpunt en het thema 'eenzaamheid'. Ook mantelzorg komt aan bod, want ook bij hen komt een gevoel van eenzaamheid voor. Gemiddeld 700 mantelzorgers ervaren dat laatste dagelijks, omdat ze hun taak als zwaar ervaren en hun gevoel niet goed kunnen delen. Met BelCirkels probeert MeerSamen daar verlichting in te bieden.



Benieuwd wat MeerSamen nog meer doet? De komende maanden presenteren onze werkgroepen zich op deze pagina.

Erik Langeweg

Voorzitter Stichting MeerSamen en Coalitie ZamenEen Dronten.

"Probeer het eens; het verrijkt je leven!"

Verschillende bij de Coalitie ZamenEen aangesloten organisaties doen mee aan de telefoon- en contactcirkels die zijn opgezet. Jozette Aldenhoven van KBO-PCOB, één van de deelnemende organisaties, legt uit waarom.

"Het is een leuk begin van de dag. Het is een vorm van zingeving. En het is menselijk contact; ik hoef niet uit te leggen dat juist dat in deze tijd enorm belangrijk is." Een telefooncirkel bestaat uit acht tot tien mensen die elkaar elke dag even bellen. Geen urenlange gesprekken, maar even elke ochtend tussen 9.00 en 11.00 uur een belletje om te horen hoe het is. 'Hoe gaat het? Lekker geslapen?' Een fijn gesprek om de dagelijkse dingen door te nemen. Om je zorgen te delen, maar ook de dingen waar je blij van wordt. Want ook dat is belangrijk om te kunnen delen."

Vriendschappen ontstaan

Tussen de bellers zitten vrijwilligers van de deelnemende organisaties en inwoners. "Een gemiddeld gesprek zal zo'n vijf minuten duren, maar dat kan

variëren. Elke twee maanden worden de telefooncirkels 'gehusseld', zodat er ruimte ontstaat voor nieuwe contacten, nieuwe gesprekken, nieuwe invalshoeken." Er ontstaan vriendschappen uit, mensen die elkaar opzoeken om samen te wandelen of andere dingen te doen. "Nu de cirkels zijn opgezet, hebben we weer tijd nieuwe telefooncirkels te beginnen. Het doel is om straks op wijk- en buurtniveau cirkels te hebben. Daarmee wordt het elkaar opzoeken en een vervolg geven aan het contact ook makkelijker."

Langere gesprekken

Daarnaast zijn er contactcirkels. "Dat is voor de mensen die behoefte hebben aan wat meer waardevolle, langere gesprekken. Die vinden op een vast tijdstip elke week plaats en



kunnen langer duren." Alles bij elkaar doen zo'n 100 mensen, inwoners en vrijwilligers mee aan beide cirkels. Opvallend: veel deelnemers wonen in het centrum van Dronten en Dronten-Zuid. Aldenhoven roept inwoners op om zich ook aan te melden. "In deze tijd, waarin het echte ontmoeten aan zoveel beperkingen is gebonden door de pandemie, merken we dat er een schreeuwende behoefte aan is. Dus je kunt er ook anderen mee helpen. Probeer het eens een maand. Het verrijkt je leven!"



BelCirkel-Infolijn

06-82910415

meersamen.nu/belcirkels-dronten

Hartelijk welkom bij de Coalitie ZamenEen!

De Coalitie groeit; weer tien organisaties hebben zich bij ons aangesloten. Tijdens een online inspiratiesessie voor alle deelnemers op 26 maart ondertekenden It's Kringloop, It's Care, Koersbalclub De Juiste Koers, Oma's Knopendoos, Diëtistenpraktijk TopCare, Hospice Dronten, Saar aan Huis, Gezondheidscentrum Zuid, de Marokkaanse Moskee Masjid El Hak, en Amado Zorg het samenwerkingsconvenant. Allen meer dan welkom! Inmiddels hebben we al ruim zestig partners. Samen kunnen we het verschil maken in onze mooie gemeente Dronten.

Vacatures doet u mee?

Als vrijwilligersorganisatie zoeken we versterking voor ons Servicecentrum. Is een van deze vacatures iets voor u/jou? We horen het graag!

- secretariële werkzaamheden voor een van de initiatieven of werkgroepen;
- de redactie van deze nieuwspagina coördineren;
- onze websites bijhouden (Wordpress);
- onze folders actueel houden;
- telefoondienst doen;
- functie als voorzitter, secretaris of penningmeester.

Combinaties of onderdelen van activiteiten zijn mogelijk. We vinden het immers vooral belangrijk dat onze vrijwilligers hun werkzaamheden met net zo veel plezier verrichten, als wij dat doen. Interesse? Mail je motivatie naar info@meersamen.nu Voor meer informatie: www.meersamen.nu

Heeft u behoefte aan een luisterend oor, heeft u extra hulp nodig of misschien wilt u juist iemand helpen?

Bel met het contactpunt van de coalitie ZamenEen op telefoonnummer:

088-2802802
www.zamen-een.nl