



“Hospice Dronten gaf mijn moeder én ons rust”

Op 5 februari 2021 blies Janny Groendijk (73) in Hospice Dronten haar laatste adem uit. Hoewel haar gezondheid snel achteruitging, kreeg ze twee weken lang goede zorg en alle aandacht. Haar dochter Janieta Jongstra-Groendijk kijkt terug op waardevolle laatste momenten.

“Nadat mijn vader zes jaar geleden was overleden, is mijn moeder uit Roodeschool naar Het Spectrum in Dronten verhuisd, vlakbij mij als hun enige kind. Dat ging vrij goed, totdat op 15 januari meerdere uitzaaiingen van borstkanker bij haar werden vastgesteld. Het vooruitzicht was enkele weken tot maanden. Vanaf dat moment legde mijn moeder zich letterlijk neer bij de diagnose: ze lag al gauw hele dagen op bed. De dagelijkse hulp van Icare Thuiszorg bleek na een week eigenlijk niet meer voldoende om haar

goed te ondersteunen, of ze zouden er dag en nacht moeten zijn.”

“Alles was prima geregeld”

Omdat we het met mijn moeder al eens hadden gehad over een hospice, heb ik in overleg met Icare en de huisarts contact gezocht met Hospice Dronten. Mijn moeder kende het gebouw, omdat het zo herkenbaar in het dorp staat. Na de intake konden we er al dezelfde week terecht. Dus zijn we er naar toe gegaan met wat persoonlijke spullen, zoals een paar foto's. Ze kreeg een van de vier kamers die beschikbaar was. Alles zag er keurig uit, voelde huiselijk en er hing een prettige sfeer. Hoewel wij wisten dat ze niet meer terug zou keren, voelde het toch goed. Ook voor haar, omdat ze niet graag alleen was. Bij het hospice stonden altijd vrijwilligers klaar voor een praatje of kop koffie, thee of een ijsje. Als iets niet aanwezig was, werd het gehaald. En qua zorg

was het goed voor elkaar; Icare was praktisch altijd aanwezig en de huisarts kwam geregeld langs. Met al onze vragen konden wij terecht bij ons aanspreekpunt en we mochten bijna onbeperkt langskomen.”

“Beetje onwennig, maar in goede handen”

“Natuurlijk was het een beetje onwennig om haar zo achter te laten, maar we wisten dat ze in goede handen was. Het gaf zowel haar, als mij en mijn gezin, rust dat er goed op haar gelet werd, en de zekerheid dat ze haar medicatie kreeg. Helaas heeft ze er nog geen twee weken mogen zijn. Maar ook het uitgeleide doen ging met alle respect en mooie rituelen. Een paar weken daarna zijn mijn man en ik weer langs geweest en hebben de medewerkers en vrijwilligers bedankt voor hun aandacht en zorg. Misschien dat ik er zelf nog eens vrijwilliger word.”

>>> Op zoek naar een luisterend oor? Bel het ZamenEen Contactpunt op 088-2802802 <<<

Even tijd om bij te komen dankzij Respijthuis Lelystad

Maar liefst vijf miljoen mensen in Nederland zorgen voor een familielid of andere naaste. Soms kan de zorg zo intensief zijn dat het fijn is om als mantelzorger de zorg even aan een ander te laten. Dat kan in het Respijthuis Lelystad. Ook Drontenaren zijn van harte welkom.

Om de zorgbehoevende van alle gemak te voorzien, is in 2018 het Respijthuis Lelystad gestart. Ze biedt ruimte aan chronisch zieken, mensen met beperkingen en beginnend dementerenden. Het bevindt zich aan de Badweg 1 op de Buytenplaats SuyderSee. In de vier ingerichte en rolstoeltoegankelijke kamers plus badkamer kunnen zorgbehoevenden een paar dagen of weken logeren.

Dag en nacht voor je klaar

Coördinator Marijke Ekkel legt uit: “Stel dat je je hulpbehoevende partner dag en nacht verzorgt, is dat erg intensief. Dan kan het fijn zijn dat een ander de zorg eens kan overnemen. Dat kan in ons Respijthuis, waar onze vrijwilligers je het helemaal naar de zin maken. We staan dag en nacht tot je beschikking om het je naar de zin

te maken. Alleen de persoonlijke verzorging, zoals een wasbeurt, toiletgang en medische zorg, kunnen wij niet verlenen. Maar thuiszorg, huisarts en/of fysiotherapie kun je hier ook langs laten komen.”

Het voelt als vakantie

“Je bent weliswaar niet thuis, maar het voelt wel huiselijk”, weet Marijke op basis van de reacties. “Dat komt omdat wij kleinschalig zijn, met een gezellig team van 25 vrijwilligers, waarvan enkelen een zorgachtergrond hebben.” Marijke heeft zelf in Dronten gewerkt in de thuiszorg. “Ik weet zeker dat vele zorgbehoevenden prima een tijdje op hun plek zijn in het Respijthuis. Het voelt voor hen vaak als vakantie. En hun verzorgende kan de zorg even loslaten en weer op adem komen. Daar doe je het vooral voor.”



Voor € 52,50 per nacht wordt het de gasten in het Respijthuis naar de zin gemaakt, inclusief ontbijt, lunch en diner. Ook bedlinnen en handdoeken zijn inbegrepen. Overigens kun je ook een dagdeel gebruik maken van de opvang. Informeer bij je (aanvullende) zorgverzekering en gemeente (PGB of WMo) naar eventuele vergoedingen. Interesse? Kijk op www.respijthuislelystad.nl of maak een kennismakingsafpraak via tel. 0320-748924.

Adreswijziging:

MeerSamen heeft met ingang van 1 mei 2021 de servicediensten overgenomen van bureau LWPC. Het e-mailadres blijft info@zamen-een.nl. Het postadres wijzigt naar **Postbus 5, 8250 AA Dronten**.