

Dag van de Mantelzorg
10 november

Mantelzorg-
manifest: laat
de mantelzorger
niet (uit)vallen!



Als mantelzorger in Dronten kun je in aanmerking komen voor een Mantelzorgcompliment van 80 euro van de gemeente. Stichting MeerSamen waardeert dat, maar pleit in een Mantelzorgmanifest voor beleid. Daarmee zorg je ervoor dat mantelzorgers het beter volhouden.

Woensdag 10 november is de dag van de Mantelzorg; een mooi moment om er bij stil te staan. Mantelzorg is zeer waardevol; tegelijk is het zwaar om vol te houden en daarmee een grote veroorzaker van eenzaamheid. Maar stel dat je hulp wilt via de gemeente of zorgverzekeraar, dan is dat lastig om je weg te vinden de bureaucratie en formulieren.

Mantelzorgers overbelast

In Dronten zijn er ongeveer 4.200 mantelzorgers actief. Veel gaat goed, maar naar schatting zijn er ook zo'n 750 mantelzorgers overbelast. In de ergste situatie kan dat betekenen dat de mantelzorger uitvalt; in dat geval moet er ook extra zorg komen voor

hulpbehoevenden. Dat is emotioneel zwaar, maar kost ook veel extra zorggeld.



Daarom is beleid nodig!

Het Mantelzorgmanifest pleit voor de volgende hoofdpunten:

- een toegankelijk loket voor mantelzorgers
- wijkgericht werken is efficiënter
- meer maatwerk; mantelzorg is zo verschillend
- een respijthuis om mantelzorgers te ontlasten

Besparing € 40.000 p.p.

Nederland en ook de gemeente Dronten vergrijst. Er komen meer ouderen die ook allemaal nog eens ouder worden. Dat betekent op termijn meer zorgbehoefte. Onherroepelijk lopen de kosten van langdurige zorg op. Nu investeren in meer ondersteuning van mantelzorgers scheelt straks veel geld.

Onderzoek in vier gemeenten wees uit dat de totale zorg met de adviezen uit onder meer het Manifest tot 40.000 euro per persoon kan besparen. Alle redenen tot mantelzorgbeleid!

Meer weten?

Kijk op www.zamen-een.nl

"Op zoek naar de mens achter de mantelzorger"

Jolanda Noome (54) uit Biddinghuizen is de eerste mantelzorgmakelaar in de gemeente Dronten. Waarmee kan zij mantelzorgers helpen?

"Mijn keuze om een post-hbo-studie af te ronden en mantelzorgmakelaar te worden? Veel aspecten van eerdere werkzaamheden komen hierin terug. Zo heb ik de studie Facilitair Management gedaan, gewerkt bij wijk- en buurtbeheer in de gemeente, in de recreatie-/horecasector en was ik actief bij Hospice Dronten. Affiniteit met zorg en gevoel voor dienstverlening heb ik dus. Makelaar klinkt zakelijk, maar die term zit voornamelijk in het informeren, ondersteunen en overnemen van regeltaken. Ik probeer vooral de mens achter de mantelzorger te zien. Want als mantelzorger kan er veel op je af komen. De zorg vinden mensen vaak vanzelfsprekend, maar het regelen van zorgzaken wordt moeilijk gevonden. Sommigen lopen daarbij tegen muren op. Dan kun je mij als onafhankelijk adviseur inschakelen; mijn kosten worden doorgaans vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering, PGB-budget of werkgever.

Na een intake breng ik in kaart waar behoefte aan is. Soms is het met anderhalf uur al opgelost, soms zit er meer tijd in. Mensen vinden het sowieso prettig om gehoord te worden; dat geeft rust. Vervolgens geef ik de mantelzorger handvatten om het goed aan te pakken: wat is een geschikte oplossing voor nu of op de lange termijn, of wat zijn de financiële gevolgen van een keuze? De regie ligt altijd bij de cliënt. Inmiddels heb ik veel kennis opgedaan over wetgeving rond zorg; van daaruit kan ik mensen gericht helpen. Gelukkig heb ik een breed netwerk in de gemeente om zaken in gang te zetten en de cliënt echt te helpen. Soms moet je daarin vasthoudend zijn, maar altijd met de intentie om voor de best mogelijke oplossing te gaan." | samenzorgdragen.nl



**Op zoek naar een luisterend oor?
Bel het ZamenEen
Contactpunt op
088-2802802**

De Dag van de Mantelzorg (10 november) wordt met vele mantelzorgers gevierd in De Meerpaal, De Steiger en Inloophuis De Kans. Als nazit kun je nog een 'bakkie aandacht doen' op de weekmarkten: 16 november in Swifterbant, 17 november in Dronten en 24 november in Biddinghuizen. **Kijk voor meer info op www.meerpaal.nl**

"Even tijd voor mezelf heb ik echt nodig"

Mantelzorg, wat kan ik me daarbij voorstellen? Een Drontenaar (72 jaar, die graag anoniem wil blijven) vertelt over de zorg die hij geeft én heeft.

"Voor ik mijn vrouw in de kleren en op de been heb, is het zo elf uur. Vijf jaar geleden is bij haar dementie vastgesteld; inmiddels kan ik haar niet meer alleen laten. Gelukkig heb ik familie en vrienden om me heen die me af en toe ondersteunen. En ik heb een hulp aan huis die drie middagen per week echt voor haar komt. Dan wandelen ze, doen spelletjes en puzzelen. Dat geeft mij de tijd om de administratie, boodschappen en nog wat vrijwilligerswerk te doen. Voor mij is dat laatste ook belangrijk in

de combinatie met mantelzorg. Dat voelt niet egoïstisch, omdat ik het daarmee juist volhoud. De situatie is eenmaal zo, maar leuk is het niet. Mijn doel is het om het voor ons beiden zo comfortabel mogelijk te houden. Dat lukt nu vrij goed. Gelukkig lukt het mij om de hulp zelf te regelen en te betalen, maar dat geldt niet voor iedereen. Daarom zou het mooi zijn dat je gemakkelijker een beroep kunt doen op hulp. Daarmee houd je het voor jezelf en je naaste langer vol."